Cómo hacer el wudu

Nueve pasos, del Bismillah a los pies

SÍGUELO



1 Comienza con Bismillah

Comienza tu wudu con la intención en tu corazón y luego di 'Bismillah.'

Bismillah	En el nombre de Allah.	بِسْمِ ٱللَّٰه



2 Lávate las manos

Lava ambas manos hasta las muñecas tres veces. Primero la mano derecha, luego la izquierda.



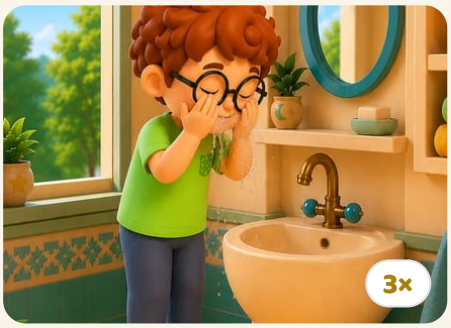
3 Enjuágate la boca

Enjuágate la boca con agua tres veces. Esto se llama madmadah.



4 Límpiate la nariz

Aspira agua por la nariz y expúlsala, tres veces. Esto se llama istinshaq.



5 Lávate la cara

Lávate toda la cara tres veces, desde la frente hasta el mentón, de oreja a oreja.



6 Lávate los brazos

Lava cada brazo hasta el codo, tres veces. Primero el brazo derecho, luego el izquierdo.



7 Pásate las manos por la cabeza

Con las manos húmedas, pasa suavemente la mano por encima de la cabeza. Esto se llama masah.



8 Límpiate las orejas

Con los dedos húmedos, limpia el interior y el exterior de ambos oídos.



9 Lávate los pies

Lava cada pie hasta el tobillo, tres veces. Primero el pie derecho, luego el izquierdo.

¡Mashallah! ¡Lo lograste! Terminaste tu wudu. Ahora estás limpio y listo para orar a Allah. Que Allah acepte tu wudu.

Después: **Cómo rezar**, la hoja de ayuda de dos páginas